

## Health-Preis der BARMER für den SummerSlam am 29.05.19

Der DIGITAL HUB in Bonn bietet ein kreatives und gesundes Wohlfühlumfeld, um die Entrepreneure und Startup in ihrer Gründungsphase zu unterstützen. Zusammen mit der BARMER und dem Institut für soziale Innovationen (ISI) wird ab dem 29.05. ein Feelgood Management gestartet. Hier wollen wir die kreativen Ideen der Startups nutzen, um moderne und zielführende Module zu entwickeln.

### Projektausschreibung:

Ihr seid ein Startup, welches noch nicht länger als 10 Jahre am Markt ist und euer Team und eure Leute sind der wertvollste Unternehmensbestandteil? Dann teilt uns einfach mit, was ihr mit 2000,- Euro Budget zur Weiterentwicklung eurer Gesundheit bzw. eures Wohlfühlens anfangen würdet. Mit dem Geld können z. B.:

- **Qualifizierte Trainer-Vorträge** zu Power-Foods, Strongback-Übungen, Stressprävention in Hochleistungsphasen (z. B. Investoren-Pitch, Prüfungszeiten, Projektabschlüsse)
- **Live-Cooking** in der Küche oder am Grill, Smoothie-Bike oder der gesunde Wrap – Ausgebildete Ernährungsberater/innen stellen wertvolle Infos vor und kochen mit euch
- **Online-Coachings** durch qualifizierte Plattformen wie z. B. FITMIT5 oder 7Mind – Hier wird durch einen minimalen täglichen Trainingseinsatz ein nachhaltiger Gesundheitserfolg erzielt
- **Kurse und Sprechstunden** zu individuellen Themen. Inhalt kann zum Beispiel ein Hautkrebsscreening sein, welches für junge Leute vor dem 35. Lj. normal nicht gezahlt wird
- **UND JETZT KOMMEN EURE IDEEN.** Lasst eurer Phantasie freien Lauf. Bis auf die Anschaffung von Equipment (Trainingsgeräte, Raumausstattung usw.) sind alle Gedanken zugelassen. Es muss euch und euren Teammitgliedern einen nachhaltigen Gesundheitsmehrwert bringen.

### Der Preis:

Sollte sich euer Konzept durchsetzen, dann erhaltet ihr die 2000,- Euro als Gesundheitsbudget und die Experten der BARMER beraten euch zu den möglichen Modulen, um euer Startup noch gesünder zu machen. Gleichzeitig wird auch von Seiten der BARMER das Projekt regelmäßig kommuniziert und euer Startup nachhaltig bekannt gemacht. Gesundheit meets Markenbekanntheit. Neben dem Preisgeld gibt es also kostenfreie PR-Begleitung mit dazu.

### Ablauf:

Bitte übersendet eure Idee bis zum 24.05. an [daniel.severos@barmer.de](mailto:daniel.severos@barmer.de) . Eine dreiköpfige Jury aus DIGITAL HUB, BARMER und ISI werden dann die Auswahl vornehmen und das Gewinner-Startup beim SummerSlam küren.